1 - Fai un esempio in cui ti sei sentita impossibilitata a fare una cosa. Come ti sei sentita?

2 - Hai un amico o un familiare disabile?

3 - Fai un elenco, in ordine di importanza delle cose che bisogna poter fare in una città, per il compimento di una vita serena.

4 - Un nonno? Cosa pensi non riesca a fare? Mettiti nei suoi panni e descrivi cosa sentiresti.

5 - Il rifiuto in amore può essere considerata una barriera al compimento di qualcosa? Sei mai stata innamorata in modo impossibile? Cosa hai provato?

1

L'anno scorso mi sono rotto il legamento della caviglia cadendo dalle scale e ho dovuto portare le stampelle per un mese. In questo caso non potevo allenarmi e ho trovato difficoltà a salire e scendere le scale sia a scuola che a casa, non potevo aiutare mia madre nei lavori di casa e qualcuno mi doveva quasi sempre dare una mano, quindi non mi sentivo indipendente.

2

Fortumatamente no.

3

a. Riuscire ad accedere facilmente nelle diverse strutture pubbliche (ospedali, scuole, uffici e servizi);

b. Riuscire a muoversi facilmente nelle città.

4

Mia nonna ad esempio con il passare del tempo ha perso la vista e non ci vede sia da lontano che da vicino e non può più portare la macchina, non riesce a cucinare da sola (se deve fare delle porzioni di ingredienti distinti con la bilancia trova grosse difficoltà) oppure quando gli invio un messaggio sul telefono non riesce a leggerlo.

5

Non sono mai stata innamorata.